

La calaminta (*Satureja ascendens*) (abajo) no llega apenas a ser una planta leñosa, siendo de pequeño tamaño. Se encuentra en riberas y lugares frescos, como el orégano, a menudo en alcornocales, y se caracteriza por su elevado contenido en mentol, lo cual se puede comprobar fácilmente frotando o mascando las hojas, de agradable sabor.



En último lugar, propio de lugares encharcados y riberas en zonas de alcornocal, entre otros lugares, es el poleo o menta-poleo (*Mentha pulegium*), una pequeña mata con cabezuelas rosadas de flores y con un agradable olor mentolado. Sus propiedades son también conocidas, utilizándose en infusión como tónico digestivo, entre otros usos.

Existen muchas otras especies de labiadas en los alcornocales, pero en este folleto sólo hemos mencionado algunas de las más frecuentes y aquellas que suelen formar una mata leñosa.

#### **BIBLIOGRAFÍA**

- **CASTROVIEJO, S. et al.** (1986-) Flora Ibérica. Real Jardín Botánico. C.S.I.C.
- **DEVESA ALCARAZ, J.A.** (1995) Vegetación y Flora de Extremadura. Universitas Editorial.
- **INSTITUTO C.M.C.** (2000) Guía de las Plantas del Alcornocal. Instituto C.M.C. Junta de Extremadura.
- **LÓPEZ GONZÁLEZ, G.** (1982) La guía de Incafo de los árboles y arbustos de la Península Ibérica. Incafo.
- **MONTOYA OLIVER, J.M.** (1988) Los alcornocales. M.A.P.A.
- **VIEIRA NATIVIDADE, J.** (1992) Subericultura. M.A.P.A.

#### **JUNTA DE EXTREMADURA**

Instituto del Corcho,

la Madera y el Carbón Vegetal  
(IPROCOR)

**Dpto. Recursos Naturales Renovables**

Polígono Industrial El Prado, Apdo. 437

06800 MÉRIDA (Badajoz)

Tel: 924386400 - Fax: 924386446

Correo electrónico: [forestal@iprocor.org](mailto:forestal@iprocor.org)



## **Labiadas**

(Familia *Labiatae*)



Instituto del Corcho,  
la Madera y el Carbón Vegetal  
(IPROCOR)

JUNTA DE EXTREMADURA

Folleto informativo sobre el alcornoque y el corcho.

**Serie Flora del alcornocal 5**

Una de las familias de plantas más típicamente mediterráneas y constituyentes de la flora que acompaña a los alcornoques es la de las labiadas. Su aspecto más característico son las flores que, como su nombre indica, están formadas generalmente por dos labios al final de un tubo más o menos largo. Son muy a menudo plantas aromáticas, que acumulan aceites esenciales.



El cantueso (*Lavandula stoechas*) (arriba) es una de las labiadas más frecuentes en Extremadura. Existen diversas variedades, siendo propio de lugares cálidos y secos. En Extremadura se le denomina a menudo “tomillo”, pero no hay que confundirlo con los verdaderos tomillos. El cantueso desprende un aroma muy agradable, aunque no se suele utilizar como condimento.



El tomillo verdadero más corriente en los alcornoques de la región es el *Thymus mastichina*. Son típicas sus cabezuelas pelosas con pequeñas flores blancas. Sus hojas y flores secas se utilizan a menudo en cocina para adobar carnes, aceitunas, etc. Es también propio de lugares cálidos y secos, con suelos degradados, como el cantueso.



También muy frecuente en los lugares adecuados es el orégano verde (*Origanum virens*) (arriba), muy parecido al orégano cultivado, pero con las inflorescencias de colores más claros, verdosas en lugar de purpúreas. Es propio de alcornoques húmedos de las sierras, umbrías y barrancos. Es muy aromático y se utiliza también en cocina, para condimentar pizzas, carnes, etc.

El romero (*Rosmarinus officinalis*) (fotografía siguiente), conocido por todo el mundo por su aroma, y con propiedades medicinales estimulantes y reconstituyentes, así como con amplio uso en jardinería, es una mata de cierto tamaño que acompaña a bosques secos de alcornoques, encinas y otras especies.



La olivilla (*Teucrium fruticans*) (abajo) es un arbustillo de tallos largos y flexibles de lugares cálidos y húmedos, presente sobre todo en manchas densas de matorral y bosques de alcornoques, encinas y acebuches, que carece del perfume de otras labiadas, pero lo compensa con una floración y aspecto de gran belleza.

